

A hand with purple nail polish holds a blank Polaroid photo. The background is a blurred view of water with sunlight reflecting off the surface. A thick white diagonal line runs from the top-left corner towards the bottom-right, crossing the Polaroid photo. The word 'Happitude' is centered over the photo.

Happitude

Voor organisaties van de toekomst, waar
geluk en succes samen gaan.

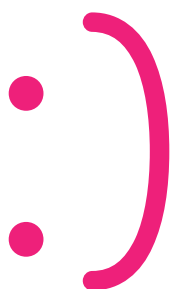
Happitat
Find your happy place.

“Bedrijven die actief werken aan de gezondheid en het geluk van medewerkers zijn succesvoller en boeken betere resultaten.”

Geluk en gezondheid gaan hand in hand. Steeds meer organisaties erkennen dat gezonde en gelukkige medewerkers bijdragen aan succes. Medewerkers die lekker in hun vel zitten, betrokken zijn en 110% geven voor hun klanten, collega en organisatie. Zij maken het verschil. Mede door het toenemende aantal mensen met stressklachten, burn-out en de dramatisch lage betrokkenheid van Nederlandse werknemers van slechts 9% (TNO/CBS, 2015; Gallup, 2016), zien we dat steeds meer organisaties werkgeluk als mogelijke oplossing omarmen voor deze symptomen. Bij werkgeluk gaat het om, zoals het woord het al aangeeft, het ervaren van geluk in het werk. Niet alleen wat, maar ook hoe is bepalend.

WAAROM IS GELUKKIG WERKEN BELANGRIJK?

Gelukkige en betrokken medewerkers zijn essentieel voor tevreden klanten en positieve resultaten. Zij functioneren beter, zowel in het ‘gewone’ leven als in het werk. Aandacht hiervoor levert zowel medewerkers als organisaties veel op. Zij kunnen een bron zijn van innovatie, inspiratie en creativiteit. Uit een meta-analyse² van geluk in het werk bleek dat gelukkige medewerkers en leidinggevenden:



- Productiever zijn
- Beter gewaardeerd worden
- Meer gemotiveerd zijn
- Creatiever zijn
- Nieuwsgieriger zijn
- Beter samenwerken
- Minder verzuimen

MAAR HOE VERGROOT JE WERKGELUK?

Voor het ontwikkelen van werkgeluk staat het eigen leiderschap centraal. De verantwoordelijkheid ligt primair bij de medewerker zelf. Hoe gaat hij ervoor zorgen dat hij voldoende plezier, voldoening of zingeving in zijn werk ervaart? De organisatie speelt hierbij natuurlijk een belangrijke faciliterende rol, maar gelukkig werken begint vooral bij de medewerker zelf (intern) en daar draagt de werkomgeving (extern) aan bij. Een goede manier om hiermee aan de slag te gaan is de ‘Happitude workshop’ waarin medewerkers op een interactieve, inspirerende en fun manier leren wat werkgeluk is en hoe het eigen werkgeluk te vergroten.

Uit onze ervaring is gebleken dat er een aantal aspecten zijn die een aanzienlijke bijdrage leveren aan geluk. Ondanks deze vrij voor de hand liggend zijn, is het verrassend om te zien dat nog altijd weinig aandacht aan deze punten wordt besteed. Terwijl de voordelen aanzienlijk kunnen zijn voor een organisatie. Zij komen herhaaldelijk voor, zowel intern bij de medewerker, als extern bij de organisatie:

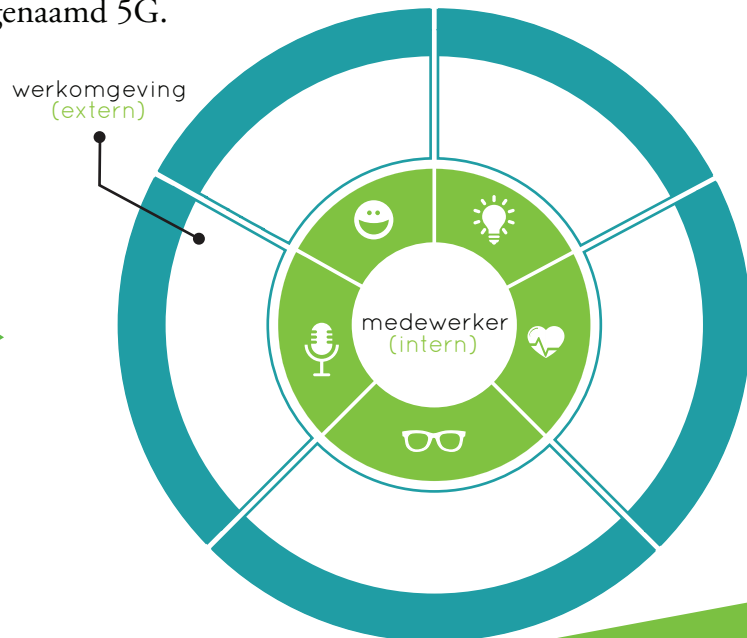


- Zinvol werk doen
- Benutten van je talenten
- Blijvend ontwikkelen
- Erkenning en waardering krijgen
- Verbondenheid met collega's
- Plezier op het werk

Deze zijn verwerkt in een model dat wij gebruiken tijdens onze Happitude (Happy Attitude) sessies om het gewenste resultaat van bewustwording en activatie te realiseren binnen organisaties. Simpelweg genaamd 5G.

5G HAPPY CIRCLE

-  Geïnspireerd worden
-  Gezond zijn
-  Gezien worden
-  Gehoord worden
-  Geluk ervaren



WIJ ZIJN

Amanda Arindell
 Gea Peper
 Jeanine La Rose
 Jermaine Miller
 Jorgen Raymann
 Quincy Mahangi

Happitat. Een groep motivators, trainers, ondernemers, voormalige medewerkers en sprekers die staan voor de onderneming van de toekomst. Met aandacht voor mensen en de creatie van duurzame waarde. U en de medewerkers van uw bedrijf maken in een dagdeel kennis met de mogelijkheden van een happy attitude en zelfleiderschap teneinde het werkgeluk in uw bedrijf te vergroten. Wij noemen het een Happitude (Happy Attitude). Hiermee helpen wij organisaties met de transitie naar een een happier future.